

Masajes

Massages

RELAJACIÓN- SUECO

Con suaves movimientos y aceites aromatizados, este masaje permite relajar la mente y el cuerpo, reduce la tensión muscular y promueve la correcta circulación sanguínea y linfática.
Duración: 60 minutos

RELAX - SWEDISH

The gentle movements of this light massages, relaxes your mind and body, reduces muscle tension and improves circulation (blood and lymph).
Duration: 60 minutes

DESCONTRACTURANTE

Indicado para personas con dolores musculares o contracturas, incrementa también la flexibilidad de las articulaciones.
Duración: 60 minutos

RELIEVING MASSAGE

Designed to prevent and release muscular pain and tiredness, increasing flexibility. Ideal massage for active people.
Duration: 60 minutes



Masajes Especiales

ABYHANGA (Hindú)

Increíble terapia desarrollada por uno ó dos profesionales, que acompañan las maniobras deslizando con aromaterapia y aceites tibios, también realizan movilización de articulaciones favoreciendo la desintoxicación, el drenaje linfático y el bienestar a todo nivel.
Duración: 60 minutos

CALIFORNIANO (ESALEN)

Combina movimientos largos y fluidos, estiramientos y elongaciones sutiles, torsiones y movilizaciones articulares y de la columna vertebral. Utilizando aceites y aromaterapia, proporciona gran bienestar físico y mental.
Duración: 60 minutos

DEEP TISSUE O DEPORTIVO

Tratamiento de dolores crónicos y reorganización de la postura a través de movilización del tejido conectivo y la masa muscular profunda con el apropiado uso de las palmas, dedos, manos y codos del profesional.
Duración: 60 minutos

DRENAJE LINFÁTICO

Mediante maniobras muy suaves y presiones en zona ganglionar favorece la eliminación de líquidos retenidos (muy efectivo luego de largos viajes).
Duración: 60 minutos

EMBARAZADAS

El huésped se coloca sobre el costado del cuerpo y con suaves movimientos se trabaja la espalda, sobre todo la zona lumbar, brazos y piernas, mejorando el sistema circulatorio (sangre y linfa) y proporcionando gran alivio.
Duración: 60 minutos

REFLEXOLOGÍA

Se trabaja con presiones en zonas específicas de manos y pies que corresponden a órganos y glándulas del cuerpo. Ideal para relajar y revitalizar.
Duración: 60 minutos

SHIATSU

Tradicional terapia japonesa que utiliza presión con dedos, palmas y codos en puntos específicos de los meridianos de energía que recorren el cuerpo. Estimula la propia habilidad del cuerpo para auto-curarse y renueva la energía vital.
Duración: 60 minutos

THAILANDES

Se trabaja en el piso sobre un futón especial. El huésped con ropa cómoda de algodón, recibe el masaje que consiste en presiones y movilizaciones que favorecen la circulación (linfa y sangre) y la flexibilidad de músculos y articulaciones.
Duración: 60 minutos

AROMATERAPIA

Tratamiento relajante y anti-estrés, que combina un suave masaje con una delicada selección de aceites esenciales para restaurar la armonía de la mente y el cuerpo.
Duración: 60 minutos

Special Massages

ABYHANGA (Hindú)

Uses the ancient knowledge of Indian medicine and combines deep, vigorous strokes and other slow-long hand contact to enhance this nurturing experience. Special warm oils are used which help to stimulate the body's blood and lymph circulation and cleanse toxins.
Duration: 60 minutes

CALIFORNIAN (Esalen)

Slow-long strokes over the skin, deeper massage of the muscles and gentle rocking movements of the body to open and relax the joint of entire body.
Duration: 60 minutes

SPORT MASSAGE

Treatment of chronic pain and reorganization of posture through the mobilization of connective tissue and deep muscle layers with the appropriate use of the thumbs, fingers, hands and forearms.
Duration: 60 minutes

LYMPHATIC DRENAGE

Slow-long strokes over the skin and light pressure on nodal zone, to remove bacteria and prevent swelling of body tissues, caused by excess lymph fluid. (Excellent after long flights).
Duration: 60 minutes

PREGNANT WOMEN

Relaxing treatment with smooth movements especially on the back, arms and legs. Help to stimulate the body's blood and lymph circulation, and restore a total harmony of mind-body.
Duration: 60 minutes

REFLEXOLOGY

Ancient oriental pressure point technique performed on specific areas of feet and hands that correspond to all major organs, glands and body parts. Perfect to relax, revitalize and cure.
Duration: 60 minutes

SHIATSU

Traditional Japanese therapy. This massage uses finger, thumb and palm pressure on specific points along acupuncture meridians (channels of energy) to stimulate the body's own ability of healing self-recovering and to balance its vital energy.
Duration: 60 minutes

THAI

Concerning the treatment, Thai massage is on the floor. The fully comfortable dressed client lies on a pad or light mattress. It is similar to acupressure and Shiatsu combined with stretches and yogic Asanas. Its nickname has become "yoga for the lazy". Ancient Massage will strengthen the client physically and harmonize their energy so a new life experience can arise.
Duration: 60 minutes

AROMATHERAPY

Relaxing and anti-stress treatment is the combination of smooth massage and delicate selection of essential oils to restore a total harmony of the mind-body.
Duration: 60 minutes

Otros Servicios

Other Services

COSMETOLOGÍA

Indicado para mujeres y hombres. Clásico tratamiento facial de limpieza profunda, humectación y nutrición, combinado con maniobras que estimulan las funciones de la piel. Los productos son cuidadosamente seleccionados para cada tipo de piel, hipoalergénicos y especiales para resaltar la salud y belleza del rostro del cliente.
Duración: 60 minutos

COSMETOLOGY

Recommended for both men and women. The classic facial treatment is designed to deep-cleaning the skin to remove impurities as well as to restore the skin balance. Moisturizing, nutrition, anti-age masks. Hypoallergenic products specially select for each skin.
Duration: 60 minutes

MAQUILLAJE

Sobre una piel limpia y humectada, se realiza el maquillaje adecuado a la necesidad de la cliente: reunión social, casamiento, entrevistas. Se utilizan productos hipoalergénicos, livianos y de alta calidad: Mac, Kryolan, Sepia, Cover Mark.

MAKE-UP

Over clean and moistened skin the professional puts the make up appropriate for the guest experience: Social meeting (day or night), brides, etc. The products are hypoallergenic, smooth and with high quality: Mac, Kryolan, Sepia, Cover Mark, etc.

MASAJE EN SILLA

La persona que recibe el masaje, se sienta en una silla ergonómica, cómoda y firme, mientras el terapeuta, utilizando técnicas de Shiatsu, elongaciones y presiones, favorece el desbloqueo de la tensión acumulada. Ayuda a aliviar dolores de espalda, cervicales y para relajar las zonas contracturadas, aumentando la energía y la concentración mental posterior.

QUICK MASSAGE

The person receiving the massage, sits in an ergonomic and comfortable chair while therapist, using Shiatsu techniques, stretching, and hand pressure, promotes the release of tension. It helps relieve back pain, neck and relax the contracture areas, increasing energy and mental focus.

YOGA

Literalmente Yoga es una palabra en sánscrito que significa unión. Unión de cuerpo, mente, alma y espíritu. **BENEFICIOS:** La práctica del Yoga purifica el cuerpo y la mente con el fin de desarrollar la concentración, a través de distintas posturas (asanas), respiraciones controladas y meditación. Con la práctica continua, se logrará además flexibilizar la columna, mejorar la postura, eliminar dolores de cabeza, cuello, espalda y minimizar los efectos del stress.

YOGA

Literally Yoga is a Sanskrit word that means "join". Join of body, mind, soul and spirit. BENEFITS: The practice of Yoga, purifies the body with the purpose of increasing the concentration through different positions (asanas), in order to bring breath and meditation under control. The continue practice of Yoga allows to flex the vertebral column, to improve the posture, to eliminate aches of: head, neck, shoulders, back and also to reduce the stress. The ideal class would be of sixty minutes.